



Breathe

'Pasos Saludables Para Vivir Libre de Tabaco'

Como padre, madre o cuidador, quieres que tus hijos estén lo más sanos y seguros posible. Una forma de lograrlo es limitando su exposición al humo de tabaco y al vapor de los cigarrillos electrónicos.

Proteger a los niños de los daños del tabaco empieza con la educación. El sitio web de "Breathe" (Respira) cuenta con información y recursos sobre:

- Embarazo
- Humo de segunda y tercera mano
- Cómo dejar de fumar
- Vapeo y cigarrillos electrónicos
- Asma
- Estrés
- Costos
- ¡Y más!

¡INGRESA PARA
CONOCER MÁS!

¡ESCANEA AQUÍ Y
ÉCHALE UN VISTAZO!



[justbreathein.org/
for-parents/](http://justbreathein.org/for-parents/)



HEALTH ED PROS

"Personal, Practical, Powerful"