

Veo: Humo de tercera mano

Actividades para Padres

Resumen general

Los padres analizarán las fotografías para identificar dónde podría encontrarse humo de tercera mano.

Resultados de participation de padres y familias de Head Start:

- #1 Bienestar familiar
- #2 Relaciones positivas entre padres e hijos
- #3 Familias como educadores de por vida
- #4 Las familias como aprendices
- #6 Conexiones de la familia con sus pares y la comunidad

Materiales Necesarios

Fotos de humo de tercera mano (anexo A21-A24)
(Una copia por cada pareja de dos padres)

Antes de empezar

Ampliaciones/ adaptaciones:

Habla con los padres sobre cómo pueden jugar a Yo Veo con sus hijos para ayudarles y enseñarles los colores, los números y la descripción de palabras. Ejemplo: "Veo algo azul", "Veo 2 de estos", "Veo algo redondo".

Haga copias de las imágenes del humo de tercera mano (anexo). Cada pareja de padres recibirá 1 de las 4 imágenes.



Pasos

Discusión antes de la actividad: ¿Alguien ha oído hablar del humo de tercera mano? El humo de tercera mano son las sustancias químicas que quedan en las superficies al fumar o utilizar cigarrillos electrónicos. El humo de tercera mano contiene más de 250 sustancias químicas tóxicas que pueden causar graves problemas de salud.

Los bebés y los niños pequeños corren un riesgo especial de sufrir los efectos negativos del humo de tabaco porque gatean y juegan en el suelo y los muebles. Mientras gatean, caminan y juegan, las sustancias químicas tóxicas son expulsadas y respiradas.

Instrucciones para la actividad

1. Haga que el grupo vea el vídeo: **"Thirdhand Smoke"** <https://bit.ly/2sWCf12>
2. Haz que los padres se reúnan en grupos de 2-3 personas. Determina qué padre de cada grupo irá primero a. Entregue a cada grupo un dibujo diferente (el primer grupo recibirá el dibujo 1, el segundo grupo recibirá el dibujo 2, etc.). Haz que los padres determinen quién iniciará el juego para su grupo.
3. Uno de los padres elige un objeto en su imagen que sería un lugar donde se puede encontrar humo de tercera mano. El jugador dice a los miembros de su grupo: "Veo con mi ojito..." y a continuación hacen breves descripciones del objeto como "Veo con mi ojito algo que es redondo" o "Veo con mi ojito algo en que te puedes acostar."
4. Los demás miembros del grupo se turnan para adivinar los objetos que coinciden con la descripción.
5. Un jugador gana cuando adivina correctamente el objeto. Entonces le toca al siguiente jugador decir "Veo con mi ojito...".
6. Permita que los padres jueguen 3-4 rondas.
7. Pida a cada grupo que muestre y describa su dibujo a todo el grupo y que identifique los diferentes lugares del dibujo donde creen que se puede encontrar el humo de tercera mano.

Discusión después de la actividad:

Pregunte: ¿Ha considerado alguna vez el humo de tercera mano como un problema para su familia? ¿Qué medidas puedes tomar para eliminar el humo de tercera mano?







