

Uso mis pulmones para...

Actividad para niños

Resumen

Los niños repasarán cómo los pulmones les ayudan a hacer cosas importantes.

Temas tratados:

- #1 Los pulmones nos ayudan a respirar
- #2 Unos pulmones sanos ayudan a mantener nuestro cuerpo sano
- #3 Los pulmones nos ayudan a ir bien en la escuela
- #4 Utilizamos los pulmones para realizar actividades saludables

Materiales

hoja de trabajo "Utilizo mis pulmones para..."
(apéndice A3)

Marcadores

Ampliaciones/ adaptaciones:

Puede ser un buen tablón de anuncios con fotos de niños haciendo actividades con los pulmones. Pon el nombre del niño debajo de cómo dice que utiliza los pulmones. Si un niño no sabe escribir, escribe sus palabras en el papel blanco y pídele que las pegue en el pulmón.

Antes de empezar

Haz copias de la ficha "Utilizo mis pulmones para...".

Pasos

Discusión antes de la actividad: Recuerda a los niños lo que nos ayudan a hacer los pulmones (respirar, reír, hablar, cantar, andar, correr, jugar, soplar, etc.). Es importante cuidar nuestros pulmones para poder hacer todas estas cosas. Habla específicamente de que unos pulmones sanos nos ayudan a realizar actividades como jugar, correr y caminar, que pueden ayudarnos a mantener nuestro cuerpo sano. Pregunta cómo podemos mantener sanos nuestros pulmones (actividad física, comer alimentos sanos, respirar aire limpio). Cuando hacemos actividades sanas, nuestro cuerpo está sano y eso nos ayuda a ir mejor en la escuela y a aprender más.

1. Pide a cada niño que te diga para qué utiliza los pulmones. Escríbeles sus respuestas en la ficha "Utilizo los pulmones para..."
2. Haz que los niños compartan con la clase las cosas más importantes para las que pueden utilizar sus pulmones.

Dominios Head Start & objetivos:

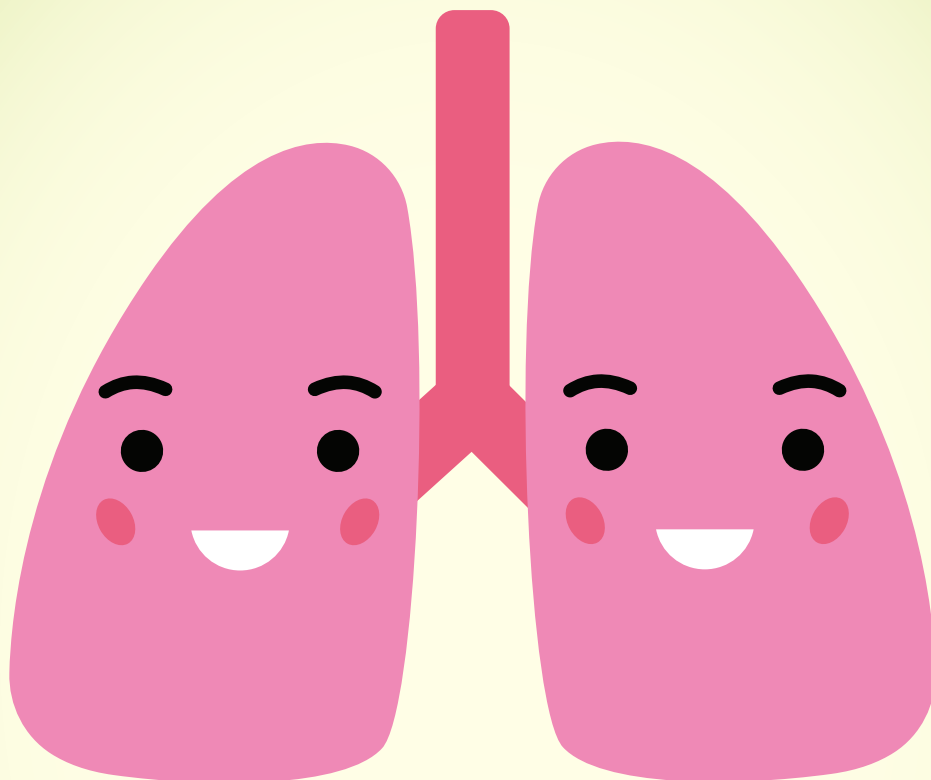
P-PMP 3, 4
P-LC 5, 6
P-LIT 3, 6
P-SE 3, 9, 11
P-ATL 3, 6, 7, 8, 11

Alto Alcance Contenido del plan de estudios:

3, 11, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 29,
40, 50



USO MIS PULMONES PARA...



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____