

El asma

¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad pulmonar crónica. Los desencadenantes, como las mascotas, el polvo, el humo y los productos de limpieza, irritan las vías respiratorias de los niños con asma y hacen que sea más difícil respirar.

El echar humo o fumar vaporizador de segunda mano es la causa número uno de los ataques de asma. Si usted fuma o vapea, dejar de hacerlo es el paso más importante. Hable con su médico para que lo ayude a dejar de fumar. Es muy importante para la salud de su hijo que los ambientes, como el hogar, el automóvil y la guardería, estén libres de humo o vapor.

Estar expuesto al echar humo o al fumar vaporizador puede poner a su hijo en riesgo de desarrollar asma, incluso si nunca antes ha tenido un problema respiratorio.

Niños que viven con un fumador

- Pueden presentar crisis de asma con más frecuencia
- Es más probable que deba llevarlos a la sala de emergencias en casos de crisis graves de asma
- Son más propensos al absentismo escolar debido al asma
- Pueden sufrir de un tipo de asma que es más difícil de controlar, incluso con medicamentos

Plan de acción para el asma

El asma puede ser un desafío, pero puede controlarse si se tiene y se sigue un plan de acción para el asma a diario. Debería compartirles este plan a todas las personas que cuidan a su hijo, entre ellos, familiares, cuidadores y escuelas.

Hable con los familiares que cuidan a su hijo, la niñera y otros adultos en la vida de su hijo. **Ayúdelos a entender cómo el echar humo o fumar vaporizador de segunda mano puede provocarle un ataque grave de asma a su hijo y lo importante que es para él estar en un ambiente libre de echar humo o fumar vaporizador.**

fuentes
de datos

