

—Cómo el hábito de fumar o vapear afecta a los niños

Ser el ejemplo

Fumar o vapear en la casa afecta a las futuras generaciones: **los niños que ven a sus padres fumar o vapear son doblemente propensos a fumar o vapear cuando sean adultos.**

Los cigarrillos y la salud de los niños

- Problemas para respirar (sibilancias y tos)
- Ataques de asma frecuentes y graves, que pueden poner en riesgo la vida de su hijo
- Resfríos, bronquitis o neumonía con mayor frecuencia
- Congestión nasal, dolor de cabeza, dolor de garganta, ojos irritados y ronquera
- Infecciones del oído
- Síndrome de muerte súbita infantil
- Problemas de aprendizaje

¿Sabía que...?

Las sustancias químicas quedan en las manos y en la ropa, además de en el aire y en las superficies, como alfombras, pisos y cortinas, incluso después de que la persona que fuma o vapea termina de usar un cigarrillo convencional o electrónico.

Los niños gatean y juegan en estas superficies y se llevan juguetes a la boca, lo que los expone a las sustancias químicas del humo del tabaco o al vapor del cigarrillo electrónico.

APRENDE MÁS

Los niños y el humo de segunda mano



fuentes de datos

