

El echar humo o fumar vaporizador pasivo

¿Qué es el echar humo o fumar vaporizador pasivo?

Fumar o vapear puede liberar sustancias químicas que se adhieren a las superficies y pueden dañar a los niños: esto se llama echar humo o fumar vaporizador pasivo.

Las sustancias químicas que se liberan cuando alguien fuma o vapea se acumulan con el tiempo, lo que hace que sea muy difícil eliminarlas.

Formas de reducir la exposición:

- Fregue todas las superficies, como juguetes, mesas, ventanas y paredes, con un limpiador desengrasante de alta calidad que no contenga sustancias tóxicas (como Dawn o Simple Green). Nota: No use limpiadores antibacterianos ni cloro. No eliminan las sustancias químicas tóxicas.
- Lave bien toda la ropa, la ropa de cama, las toallas, los tapetes y las cortinas.
- Aspire bien las alfombras.
- Trapee bien los pisos sin alfombra.

Cómo proteger a su hijo:

- No permita que nadie fume o vapee en su casa o automóvil.
- Si su hijo viaja en el vehículo de otra persona de forma regular, pídale a esa persona que no fume ni vapee en el automóvil, incluso si el niño no está presente.
- Pídales a quienes cuidan a su hijo que no fumen ni vapeen dentro de sus casas, incluso si el niño no está allí.
- Si fuma o vapea, ¡este es el momento de dejar ese hábito! Hable con su médico para que le indique cómo hacerlo.

APRENDE MÁS

Humo de
tercera mano



fuentes
de datos

