

Fumar o vapear durante el embarazo

¿Existe una cantidad segura de tabaco u otros productos que pueda fumar o vapear durante el embarazo?

No. Incluso unos pocos cigarrillos al día contienen sustancias químicas dañinas que afectarán su salud y la de su bebé.

Las personas embarazadas que dejan de fumar o vapear tienen bebés más saludables. **No importa lo avanzado del embarazo, dejar de fumar será beneficioso para su bebé tanto ahora como después del parto.** Hable hoy mismo con su médico para que la ayude a dejar de fumar.

Riesgos de fumar o vapear durante el embarazo:

Daños a la placenta, que es la encargada de llevar oxígeno y alimentos al bebé por nacer.

- Aborto espontáneo o parto de feto muerto
- Parto prematuro (antes de las 37 semanas de embarazo)
- Incluso si el bebé nace a término (40 semanas), por lo general, es muy pequeño y tiene problemas de salud porque no recibió la cantidad suficiente de oxígeno ni los nutrientes necesarios mientras estaba en el útero.

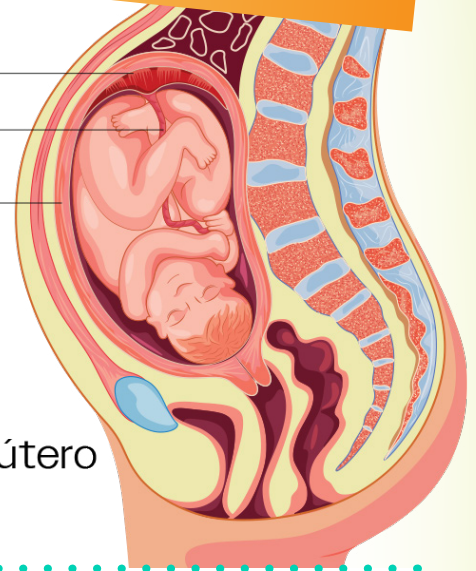
¿Son seguros los cigarrillos electrónicos?

No. El vapor de los cigarrillos electrónicos contiene sustancias químicas que pueden causar cáncer y metales pesados que pueden dañar el cerebro en desarrollo del bebé.

Placenta

Cordón umbilical

Útero



Bebé en el útero

Hable con su médico para que la ayude a dejar de fumar.

Apoyo GRATUITO para dejar de fumar:

- Visite www.smokefree.gov
- Personas embarazadas: para recibir mensajes de texto de apoyo, envíe MOM al 222888
- Liv App, una aplicación gratuita con recursos para personas embarazadas
- Envíe LISTO al 34191.
- Regístrese en equitnow.com

**QUIT
now
INDIANA**
1-855-DÉJALO-YA

APRENDE MÁS

embarazo y
tabaquismo



fuentes
de datos

