

Vapeo

¿Qué es vapear?

Vapear es cuando alguien inhala un aerosol que se generó calentando un líquido para cigarrillos electrónicos.

Estos líquidos son líquidos con sabores que se usan en los dispositivos de vapeo y comúnmente tienen nicotina, THC (de la marihuana), saborizantes y conservantes.

Los sabores de estos líquidos pueden ser atractivos para los niños pequeños, que pueden tener la tentación de beberlos. Esto es muy peligroso y **solo una cucharadita puede ser fatal.**

Tipos de sistemas de dispositivos de vapeo:

De un solo uso

Vienen prellenados con líquido de vapeo y se desechan cuando se agotan.

A base de vainas o cartuchos

Son reutilizables y se rellenan con cartuchos de líquido de vapeo.

Sistemas de depósito recargable

Son reutilizables y tienen un depósito que puede ser rellenado una y otra vez con líquido de vapeo saborizado.

Riesgos para la salud

- El líquido para cigarrillos electrónicos (o líquido de vapeo) se convierte en un aerosol que hace que las sustancias químicas se peguen a los pulmones. Estas sustancias químicas se acumulan y pueden **causar graves enfermedades pulmonares en unas pocas semanas.**
- El aerosol del vapeo contiene algunas de las mismas sustancias químicas peligrosas que el humo del cigarrillo. **Se sabe que estas sustancias químicas causan cáncer.**

Vamos a despejar el aire

- Un cartucho, o vaina, de sales de nicotina tiene la **misma cantidad de nicotina que un paquete entero de cigarrillos (20 cigarrillos)** y puede ser igual de adictivo.
- **Vapear no es la mejor opción para alguien que intenta dejar de fumar.** Siga los métodos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA), como medicamentos, parches, gomas de mascar y pastillas. ¡Un asesor o consejero para dejar de fumar también puede ser útil!



Los dispositivos de vapeo vienen en muchas formas y tamaños para atraer a los usuarios. **Sepa qué buscar y hable con sus hijos sobre los peligros del vapeo.**

APRENDE MÁS



Vapeo

fuentes
de datos

