

Cómo armar un plan para mantener a su hijo saludable

Motive a otros

Ayude a otras personas a dejar de fumar o vapear, si están listas. Si bien dejar de fumar es una decisión personal, es posible que pueda ayudarlos ofreciéndoles apoyo y motivación.

¿Cómo se ven expuestos los niños al echar humo/fumar vaporizador de segunda mano o al echar humo/fumar vaporizador pasivo?

Los niños pueden estar expuestos al echar humo o fumar vaporizador de los cigarrillos electrónicos de segunda mano:

- En su hogar o automóvil
- En lugares públicos
- En la casa de un cuidador o un familiar
- En parques o áreas de juegos
- Cerca de la entrada de restaurantes y tiendas

Los bebés y niños pequeños pueden estar expuestos al humo o vapor pasivo en los siguientes casos:

- Cuando gatean y juegan en pisos y muebles contaminados
- Cuando tocan, agarran y mastican objetos cubiertos con el residuo de humo pasivo
- Cuando están en brazos de adultos cuya ropa, cabello y piel están contaminados con sustancias químicas del echar humo o fumar vaporizador pasivo

Prevenga la exposición

- No permita que fumen o vapeen en su casa ni en su vehículo.
- Mantenga a su hijo alejado de las áreas donde las personas fuman o vapean.
- Pídale a los vecinos que mantengan un ambiente libre de humo o vapor si vive en un apartamento.
- Limpie las superficies que tienen contacto con los niños y que pueden haber estado expuestas al echar humo o al fumar vaporizador.

fuentes
de datos

