

El embarazo y el echar humo o fumar vaporizador de segunda mano

Riesgos del echar humo o fumar vaporizador de segunda mano

- Parto prematuro cuando el bebé no está totalmente desarrollado
- Bajo peso al nacer, incluso si el bebé nace a término
- Muerte del bebé (por aborto espontáneo, parto de feto muerto o síndrome de muerte súbita infantil)
- Defectos de nacimiento (defectos cardíacos, defectos en los labios y la boca)

Fumar o vapear en el hogar

En ocasiones, las personas embarazadas que no fuman ni vapean viven con alguien que sí lo hace. El embarazo es un buen momento para comenzar a hablar sobre cómo hacer del hogar y del automóvil un lugar libre de humo o vapor para proteger al bebé durante el embarazo y para crear un entorno seguro en el hogar para el bebé.

Cómo mi bebé y yo podemos estar libres de echar humo o fumar vaporizador

- Asegúrese de que su hogar y automóvil estén libres de echar humo o fumar vaporizador
- No se acerque a las personas que estén fumando o vapeando
- Hable con su familia y amigos sobre dejar de fumar
- Evite las casas y los automóviles en donde han estado fumando o vapeando

fuentes
de datos

