

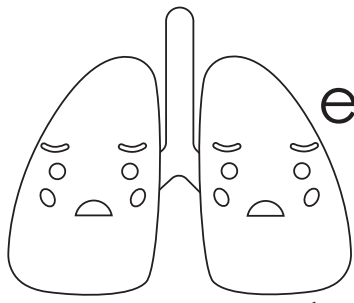
Breathe

Healthy Steps to
Living Tobacco Free

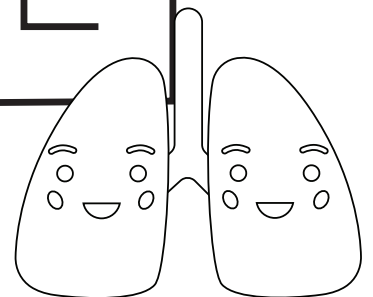
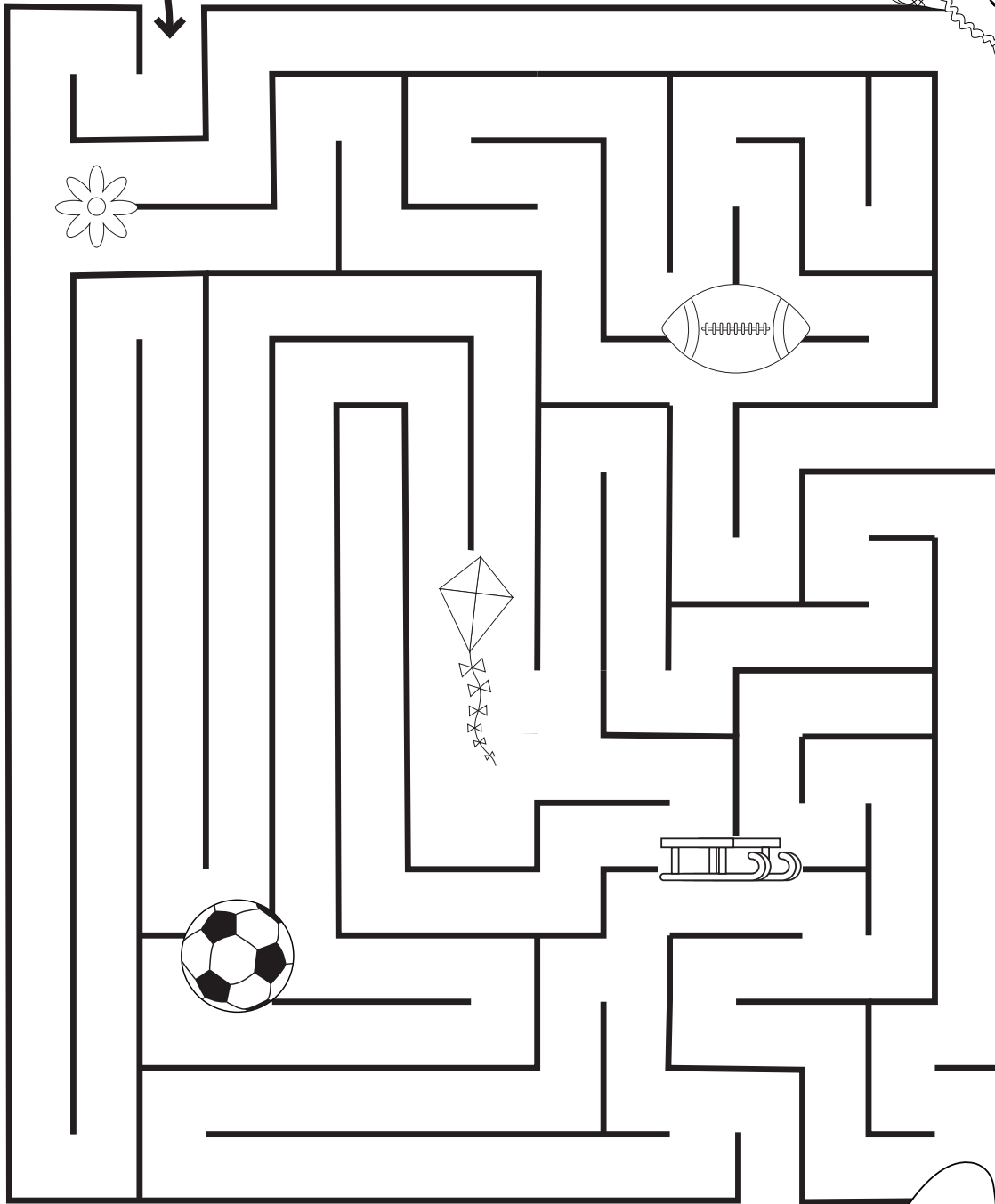


Libro de Actividades Y Para Colorear

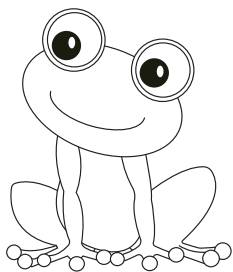
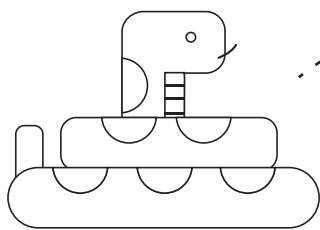
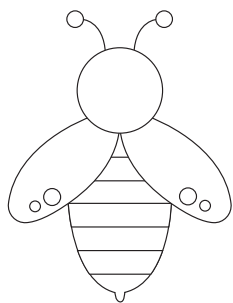
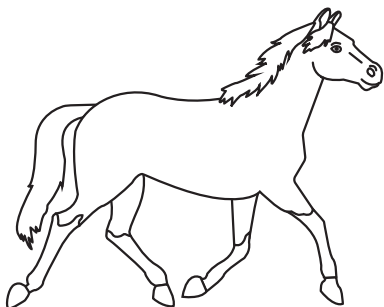




Ayuda a los pulmones tristes a encontrar actividades saludables en su camino para convertirse en unos pulmones felices.



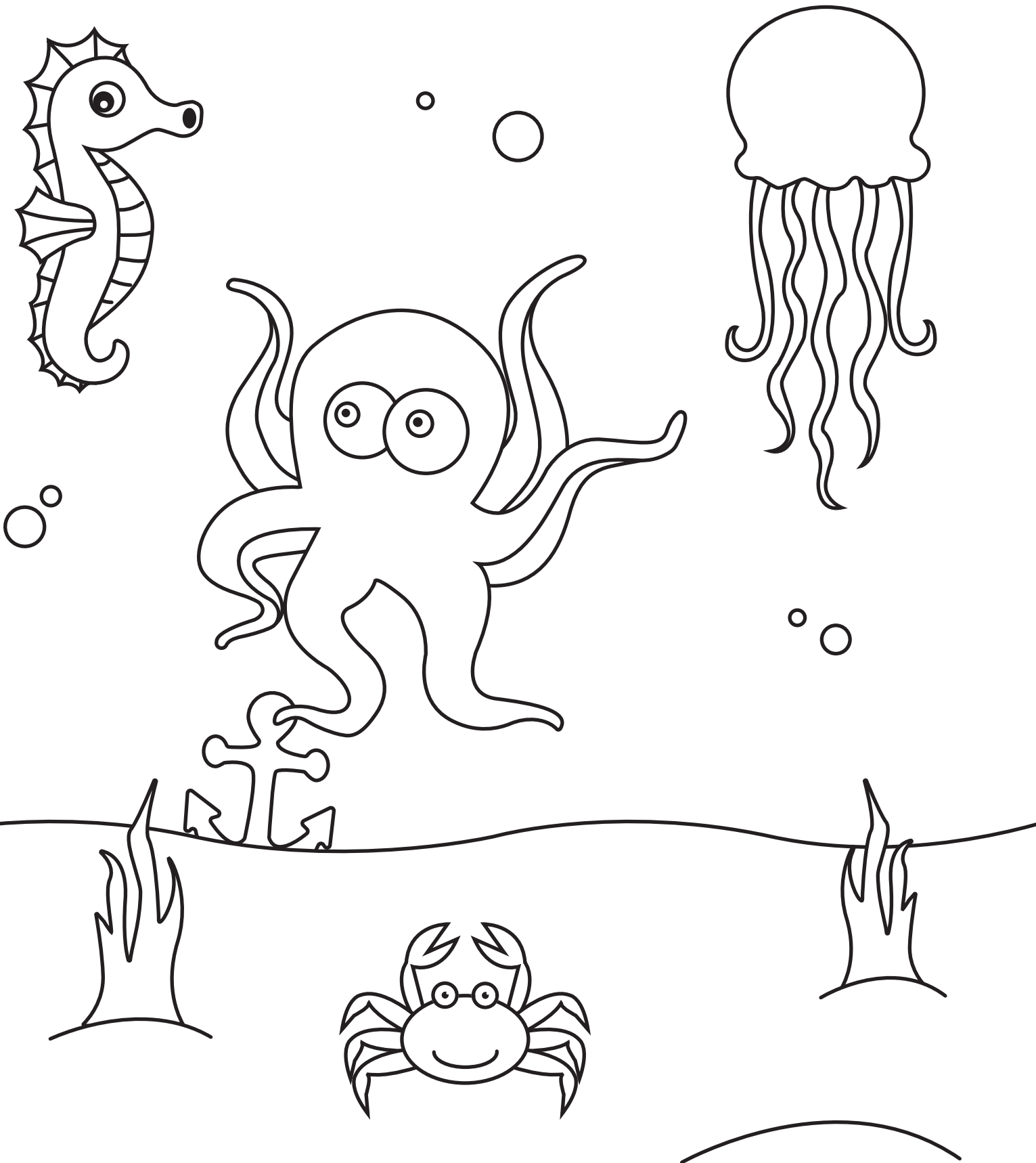
Sigue el trazo del movimiento que hace cada una de estas criaturas. Y tú, ¿cómo te mueves?



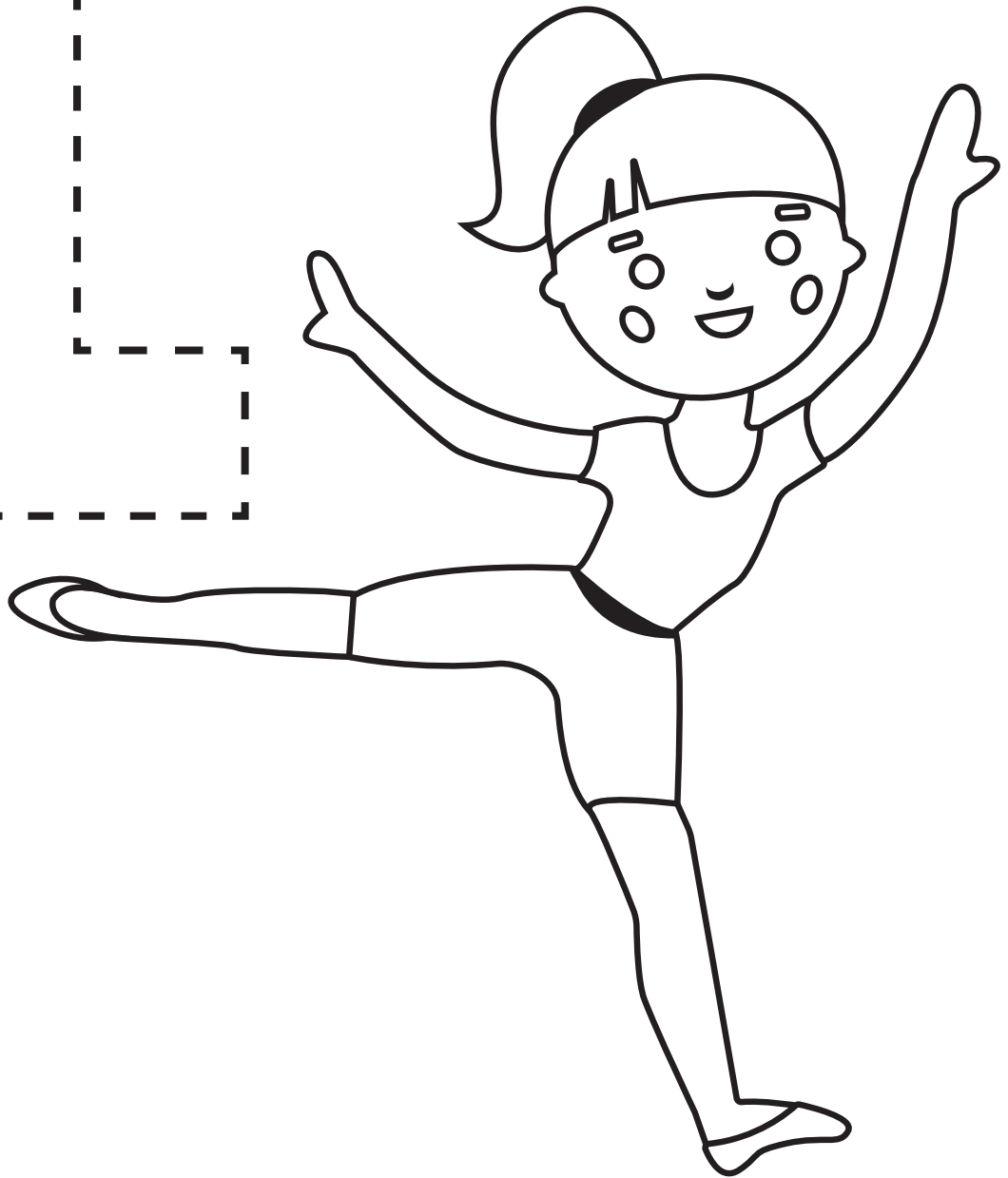
Colorea las cosas en
la tierra y en el cielo
que respiran aire.

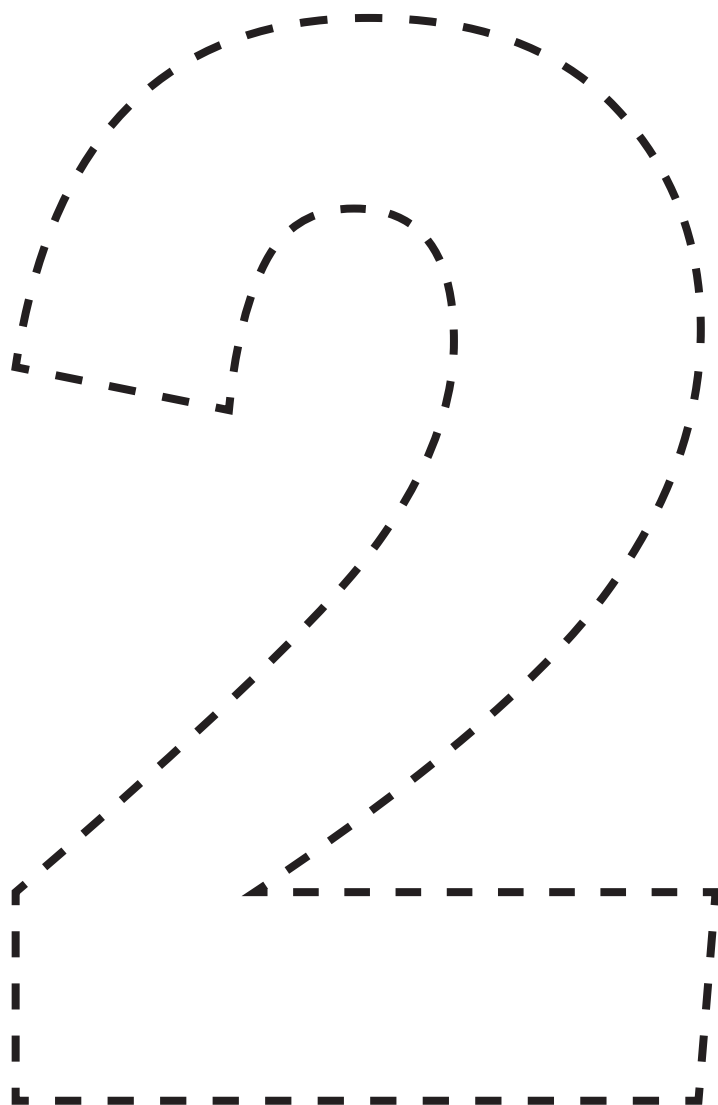
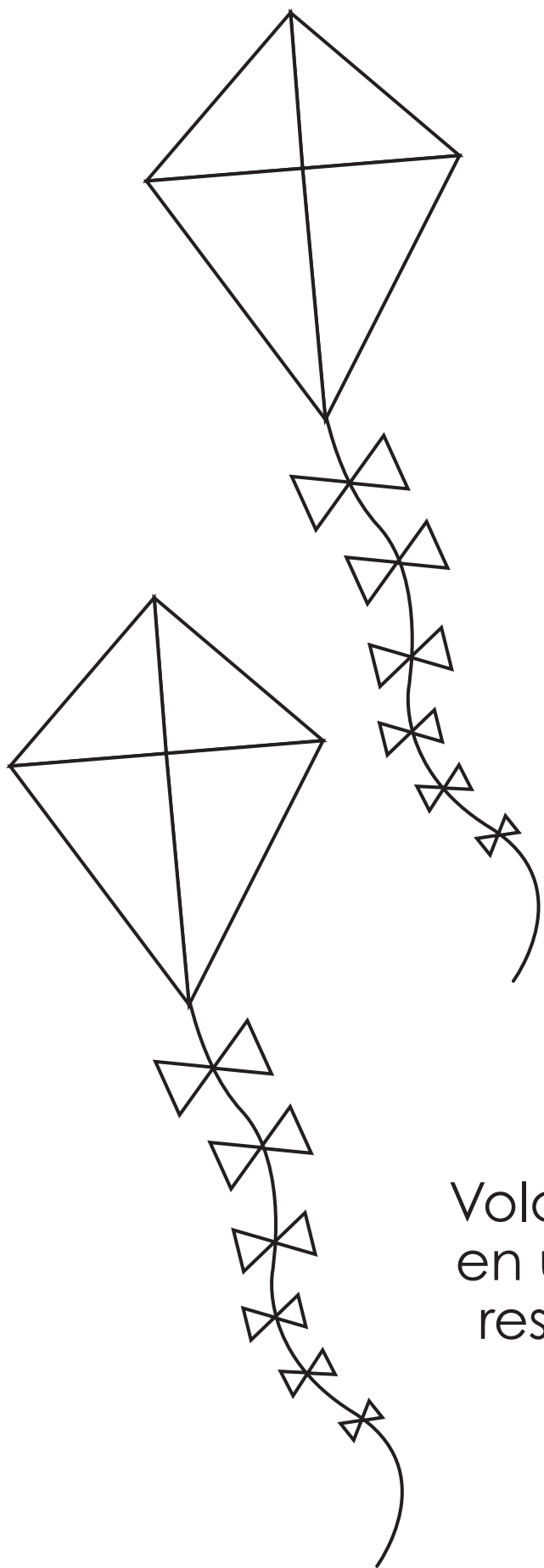


Colorea los seres que
respiran bajo el agua.



Bailar nos ayuda a
ejercitarnos, ¡Y eso
mantiene nuestros
pulmones sanos!

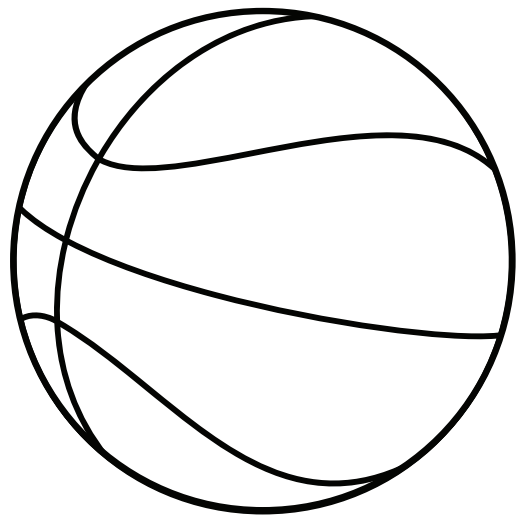
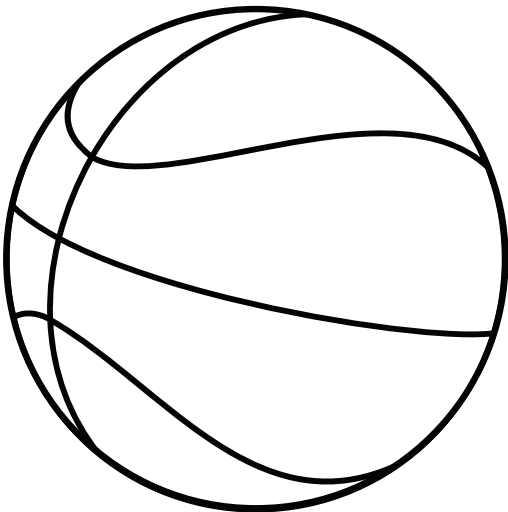
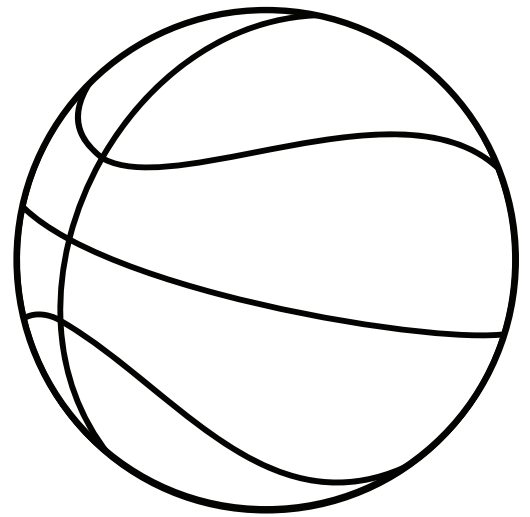
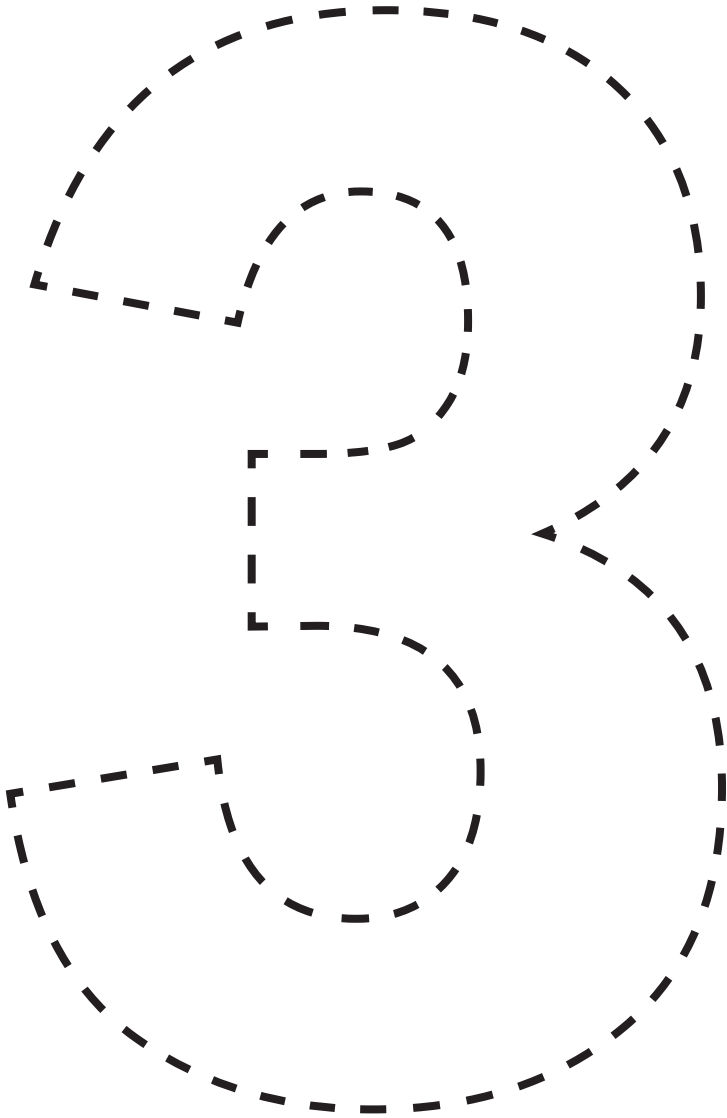




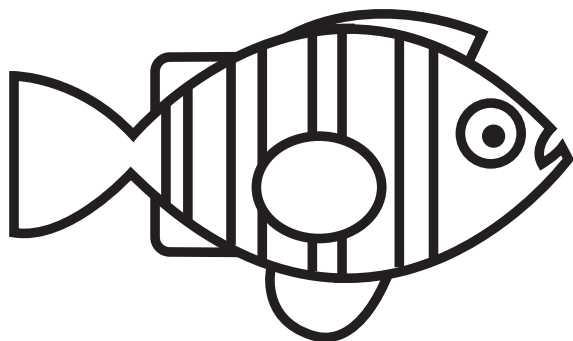
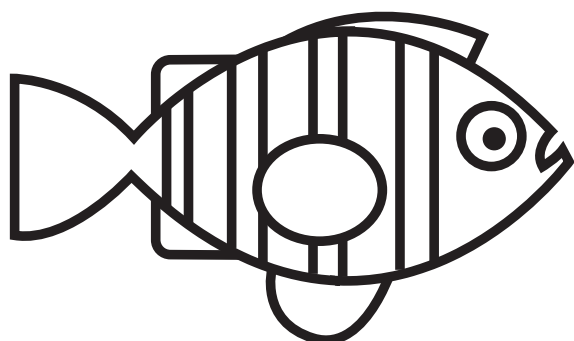
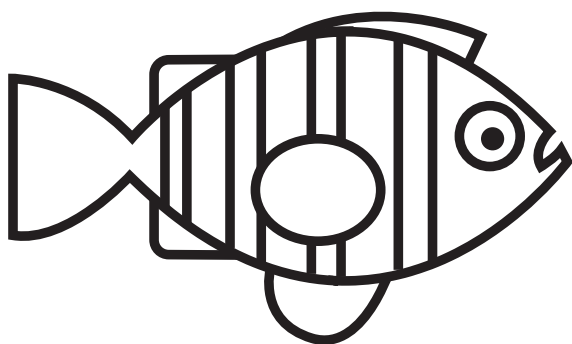
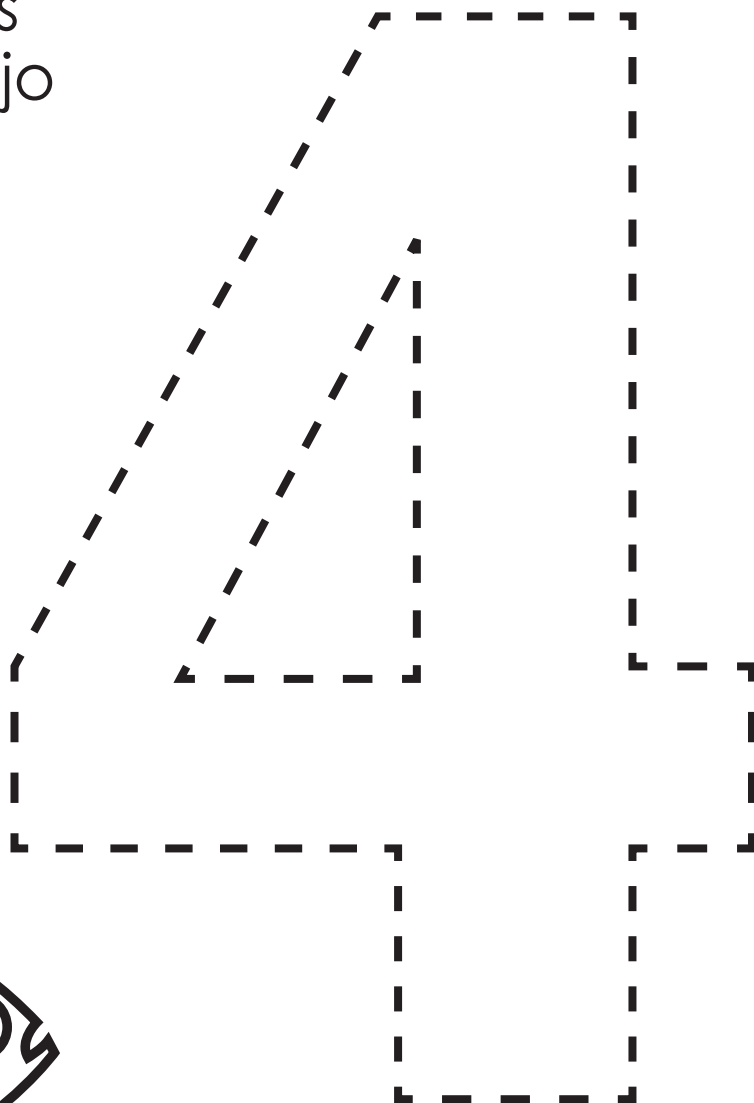
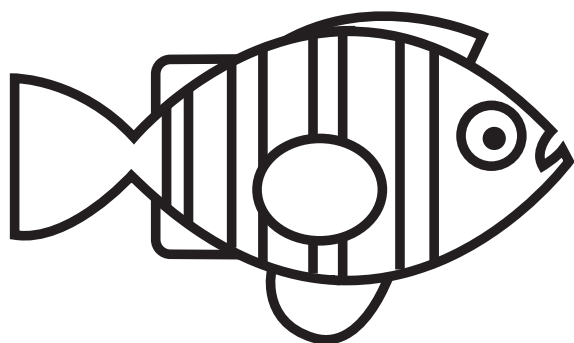
Volar un cometa es divertido
en un día con brisa. ¡Puedes
respirar aire limpio y recibir
los rayos del sol!



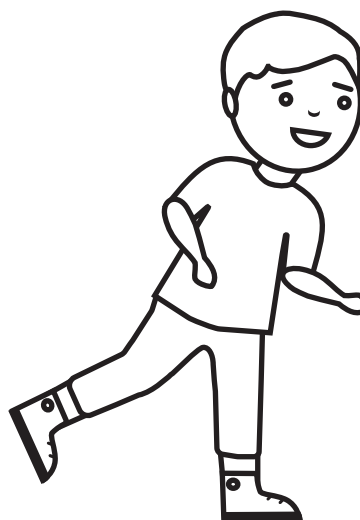
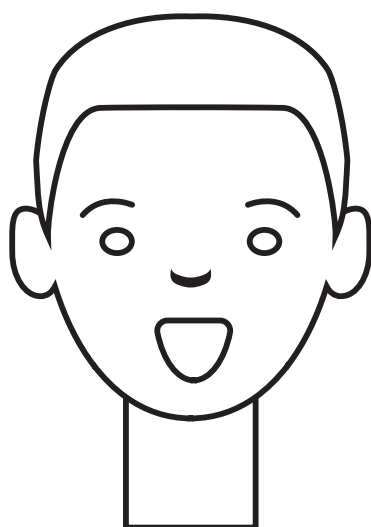
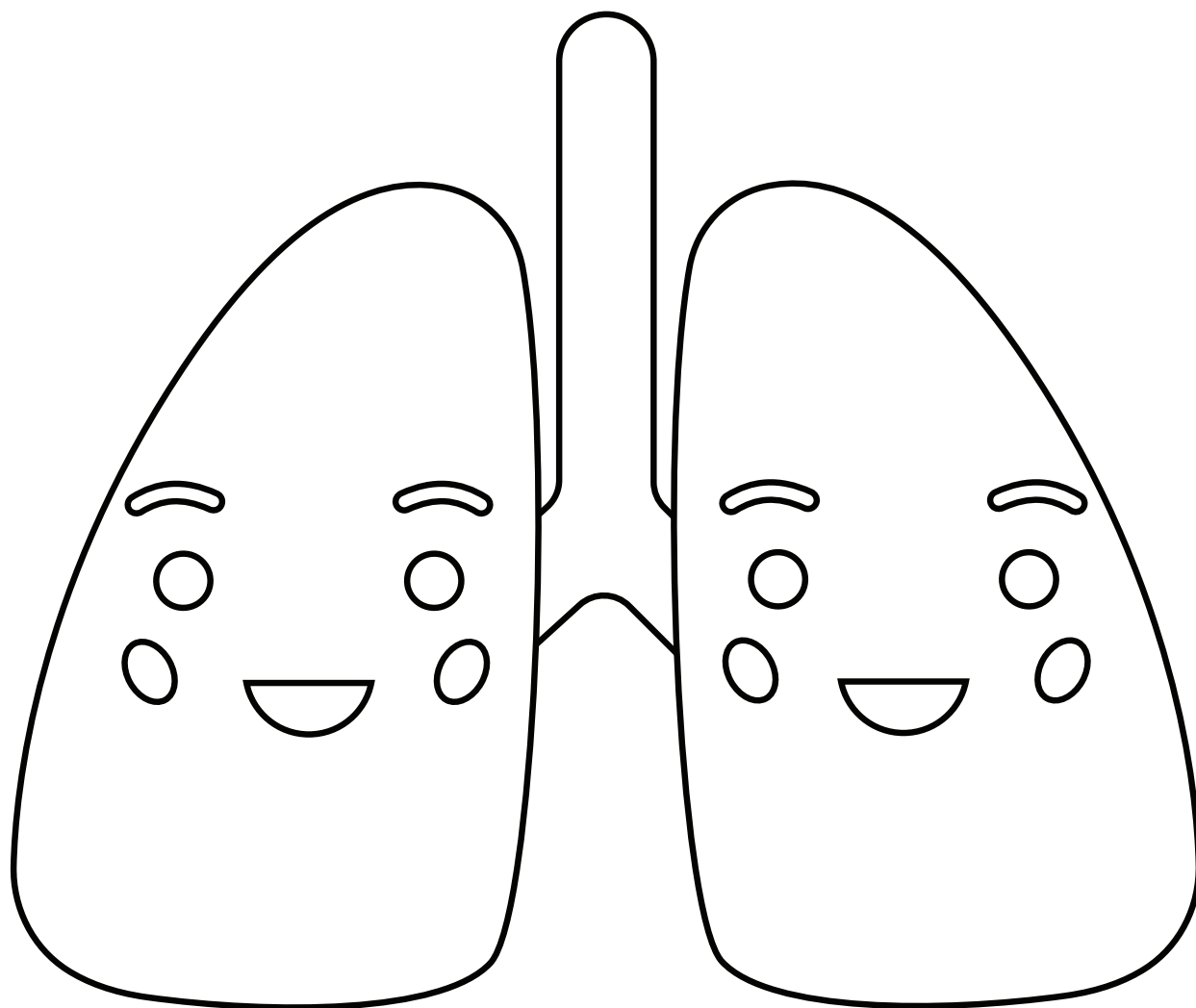
¡El baloncesto es
una forma genial
de ponerse en
movimiento! ¿Cuál es
tu deporte favorito?



Los peces respiran bajo
el agua. ¿Qué otras
criaturas respiran bajo
el agua?



Colorea los pulmones felices. ¿Qué haces tú para mantener tus pulmones contentos?



Une cada cara con su emoción.
¿Cómo te sientes hoy? ¡Mantén la calma y
sigue respirando!



feliz



triste



tranquilo



travieso

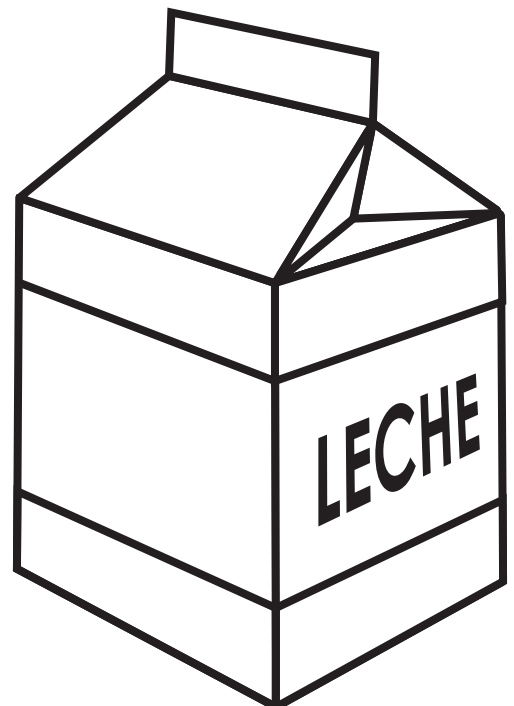
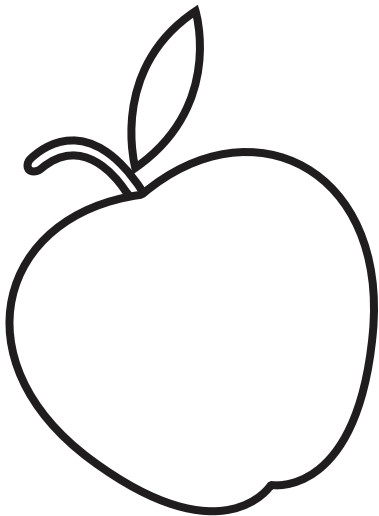
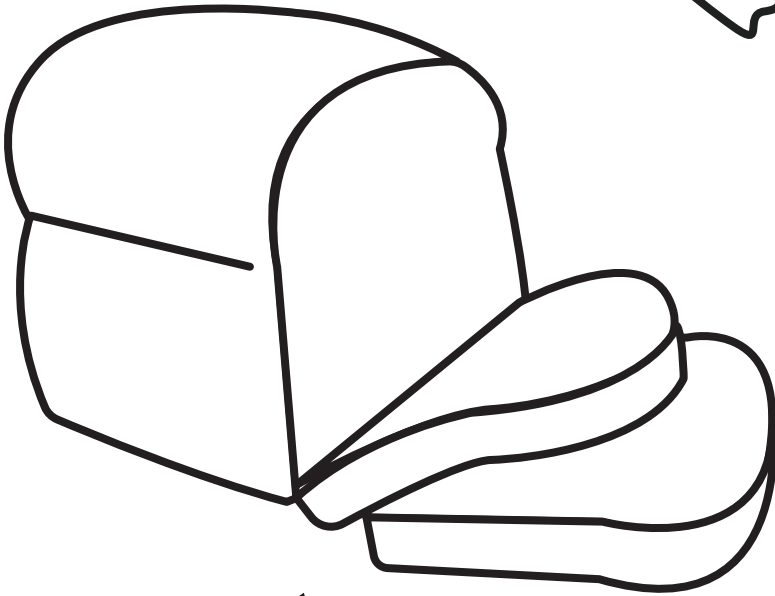
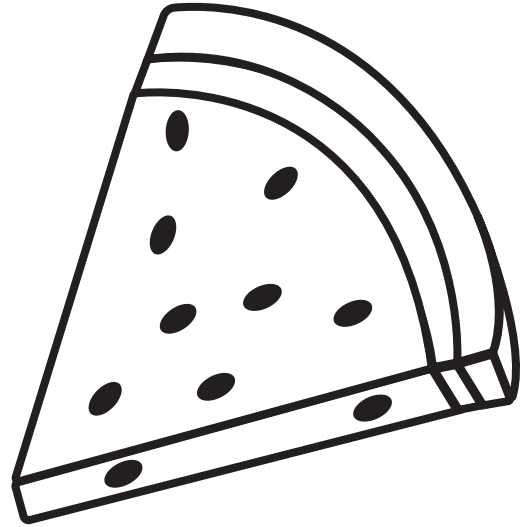
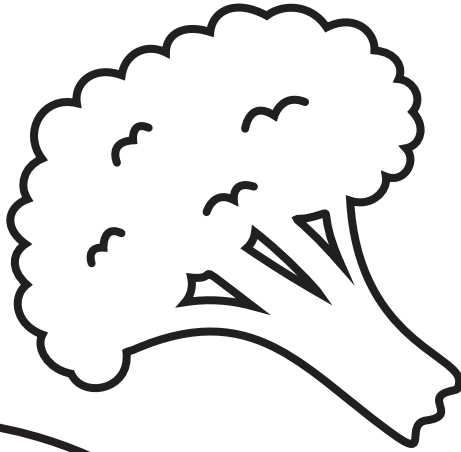


Decora los listones
y recórtalos (con
ayuda de un adulto).

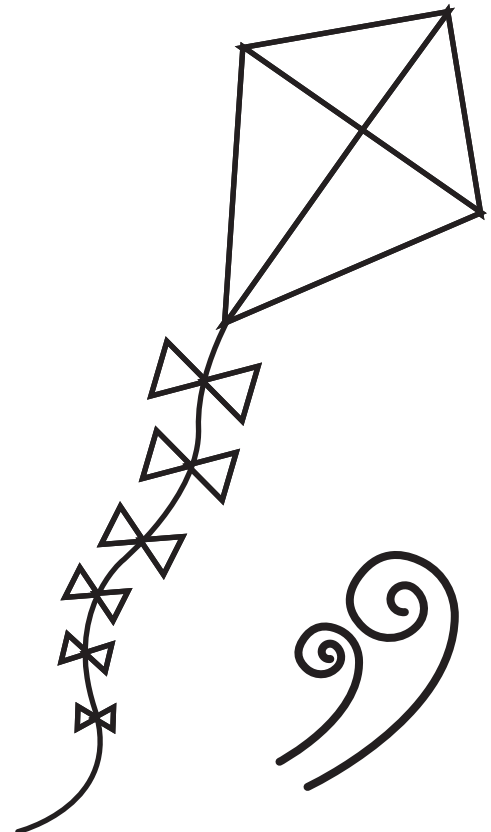
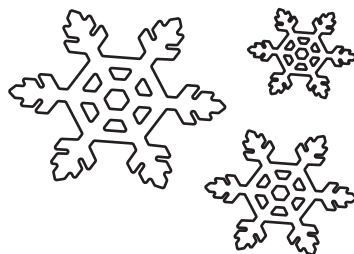
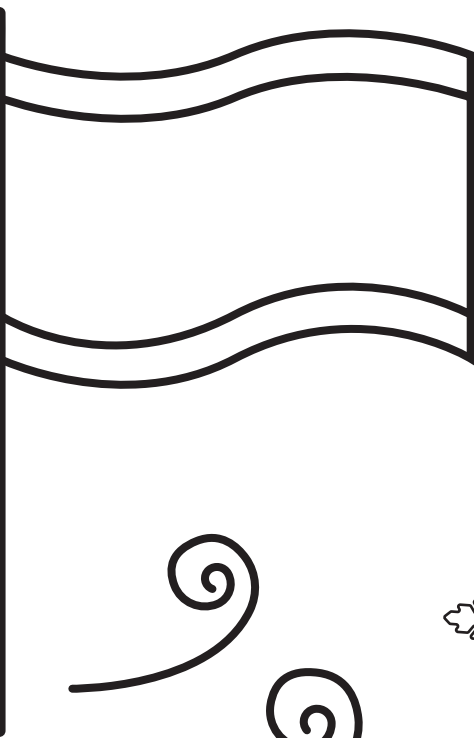
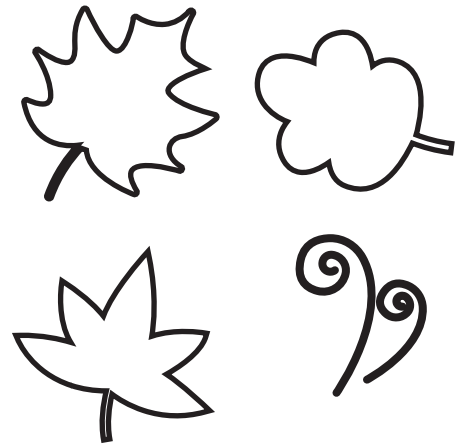
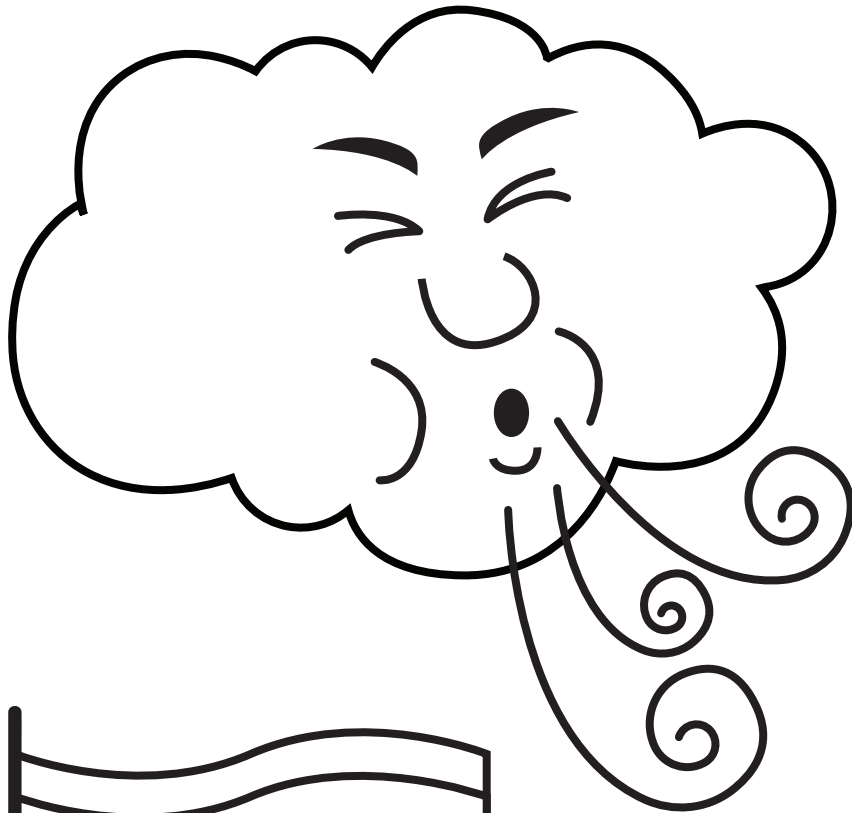
¡Ponlos en un espejo,
en un tablero
de anuncios o
abróchalos en tu
camiseta!



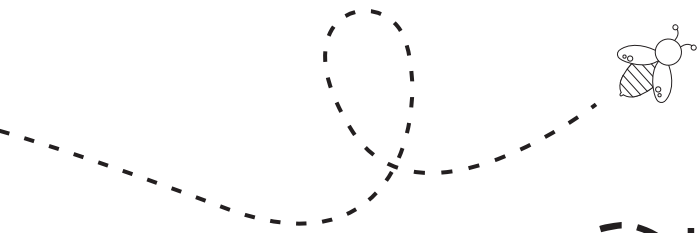
Los alimentos saludables son
buenos para los pulmones. ¿Qué
comidas te gustan a ti?



Colorea estas cosas que
vuelan con el viento.



Practica la escritura de estas palabras
siguiendo las líneas punteadas.

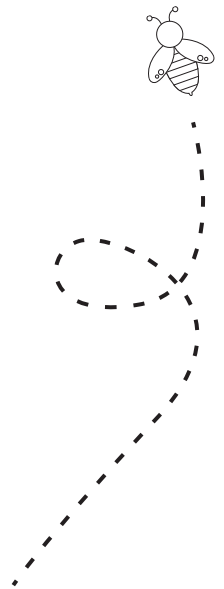


aire

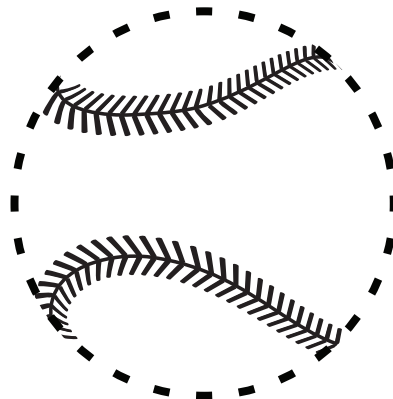
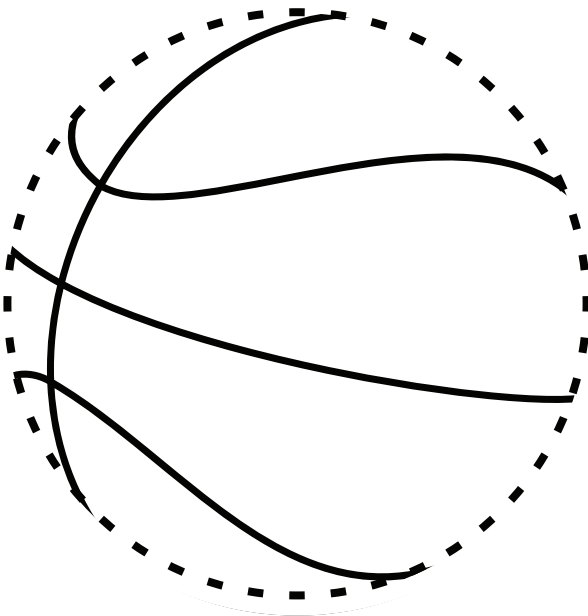
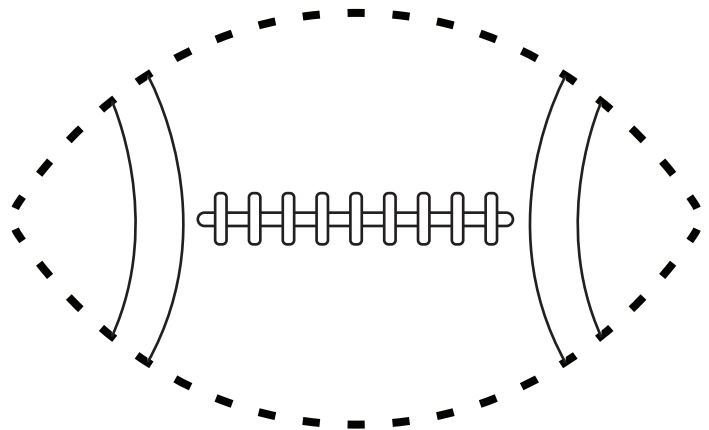
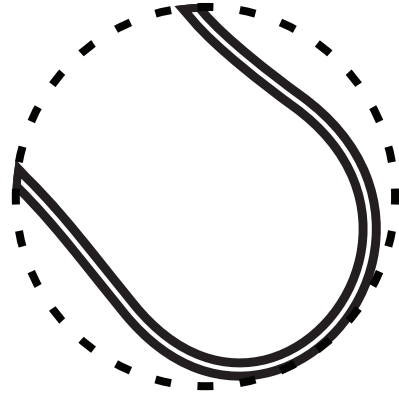
respira

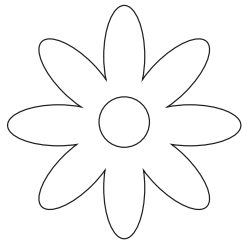
pulmones

jugar



¡Sigue el trazo de las cosas que puedes usar
para ponerte en movimiento!



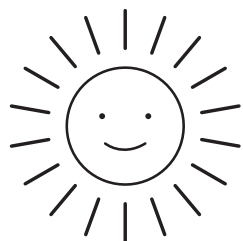


¿Qué actividad
divertida te gusta
hacer en primavera?

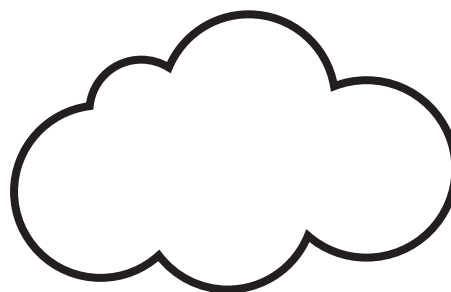


Dibuja aquí tu
actividad favorita.

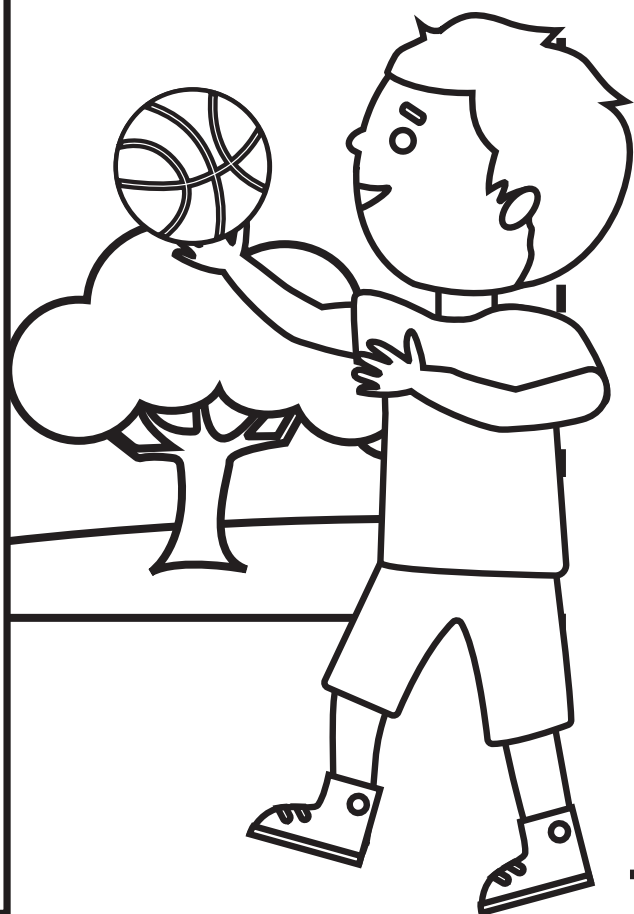


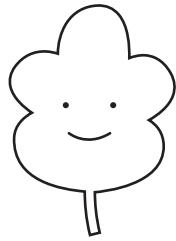


¿Qué actividad
divertida te gusta
hacer en verano?

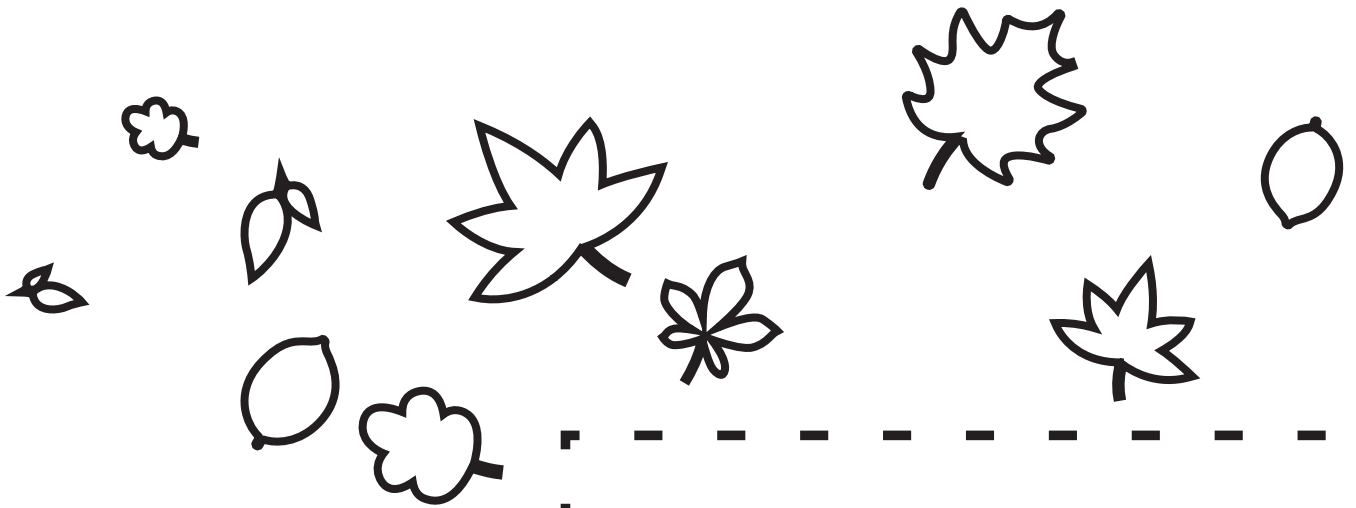


Dibuja aquí tu actividad
de verano favorita.





¿Qué actividad
divertida te gusta
hacer en otoño?



Dibuja aquí tu actividad
favorita.





¿Qué actividad
divertida te gusta
hacer en invierno?





Copyright © 2025 por McMillen Health

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción o transmisión total o parcial de esta publicación, en cualquier forma o por cualquier medio, electrónico o mecánico, incluidos el fotocopiado, la grabación o cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización por escrito del editor.

Por la presente se concede permiso a los profesores individuales que utilicen las plantillas de los alumnos correspondientes como vehículo principal para la enseñanza regular en el aula para fotocopiar páginas enteras de esta publicación en cantidades para el aula con fines educativos y no para su reventa. Las solicitudes de información sobre otros asuntos relacionados con la duplicación de esta obra deben dirigirse a McMillen Health, 600 Jim Kelley Blvd, Fort Wayne, Indiana 46816.

El logotipo de McMillen Health es una marca comercial de McMillen Health, registrada en los Estados Unidos de América y/o en otras jurisdicciones. Impreso en los Estados Unidos de América

Si ha recibido este material como copias de examen gratuitas, McMillen Health conserva la titularidad de los materiales y no pueden revenderse. La reventa de copias de examen está estrictamente prohibida y es ilegal.

La posesión de esta publicación en formato impreso no da derecho a los usuarios a convertir esta publicación, o parte de ella, a formato electrónico.

www.mcmillenhealth.org

