

¡Ayude a las familias a proteger a los niños del humo de segunda mano y brinde apoyo a quienes estén listos para dejar de fumar o vapear con el programa **Breathe!**

Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Cómo hablar con los padres:

- **PREGUNTE** sobre el consumo de tabaco
- **ACONSEJE** a la persona que deje de fumar
- **RECOMIENDE** recursos de ayuda, como el 1-855-DÉJELO-YA

Acceda a herramientas útiles:

- Folletos
- Hojas de trabajo
- Vídeos
- Y mucho más



Recursos **Breathe**

Desarrollado y diseñado por McMillen Health

¡Ayude a las familias a proteger a los niños del humo de segunda mano y brinde apoyo a quienes estén listos para dejar de fumar o vapear con el programa **Breathe!**

Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Cómo hablar con los padres:

- **PREGUNTE** sobre el consumo de tabaco
- **ACONSEJE** a la persona que deje de fumar
- **RECOMIENDE** recursos de ayuda, como el 1-855-DÉJELO-YA

Acceda a herramientas útiles:

- Folletos
- Hojas de trabajo
- Vídeos
- Y mucho más



Recursos **Breathe**

Desarrollado y diseñado por McMillen Health

¡Ayude a las familias a proteger a los niños del humo de segunda mano y brinde apoyo a quienes estén listos para dejar de fumar o vapear con el programa **Breathe!**

Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Cómo hablar con los padres:

- **PREGUNTE** sobre el consumo de tabaco
- **ACONSEJE** a la persona que deje de fumar
- **RECOMIENDE** recursos de ayuda, como el 1-855-DÉJELO-YA

Acceda a herramientas útiles:

- Folletos
- Hojas de trabajo
- Vídeos
- Y mucho más



Recursos **Breathe**

Desarrollado y diseñado por McMillen Health

¡Ayude a las familias a proteger a los niños del humo de segunda mano y brinde apoyo a quienes estén listos para dejar de fumar o vapear con el programa **Breathe!**

Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Cómo hablar con los padres:

- **PREGUNTE** sobre el consumo de tabaco
- **ACONSEJE** a la persona que deje de fumar
- **RECOMIENDE** recursos de ayuda, como el 1-855-DÉJELO-YA

Acceda a herramientas útiles:

- Folletos
- Hojas de trabajo
- Vídeos
- Y mucho más



Recursos **Breathe**

Desarrollado y diseñado por McMillen Health