

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Qué es el asma?

(Nota: esta información no debe utilizarse para diagnosticar una afección médica. Hable con su médico si usted o su hijo tienen síntomas de asma.)

El asma es una enfermedad a largo plazo: se vive con ella todos los días. Afecta las vías respiratorias en los pulmones. En el caso del asma, las vías respiratorias suelen estar inflamadas.

Luego, si inhala un desencadenante (podría ser humo, polvo, contaminación, plagas, mascotas, moho o productos de limpieza), el interior de las vías respiratorias se hincha más. A veces, los músculos que rodean las vías respiratorias se contraen, haciendo que las vías respiratorias sean aún más pequeñas.

Estos síntomas dificultan la respiración. Existen medicamentos que hacen que sea más fácil vivir con el asma. Algunos medicamentos que usted toma regularmente se llaman medicamentos de control. Algunos medicamentos se toman justo cuando los necesita, llamados medicamentos de rescate. Siga las instrucciones de su médico para tomar medicamentos.



No existe cura para el asma. Para ayudar con los síntomas, es importante tomar medicamentos y evitar los desencadenantes.



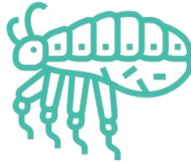
¿Qué factores desencadenantes tienen usted o su hijo? (Encierra en un círculo/colorea los factores desencadenantes o escribe el tuyo a continuación.)



Productos de Limpieza



Mascotas



Ácaros del polvo



Moho



Plagas



Fumar



Árboles

Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Si está listo para dejar de fumar, llame a Quit Now Indiana al 1-855-335-3569 o inicie sesión en www.quitnowindiana.com para obtener asistencia personalizada y gratuita.