

Nombre: _____

Fecha: _____

Marihuana y embarazo

Usar marihuana (comer, beber o fumar) durante el embarazo expone a su bebé al THC (la sustancia química que lo droga). Esto puede causar problemas a su bebé ahora y en el futuro.

Problemas que podrían ocurrir ahora:

- El cerebro no se desarrolla normalmente
- Nacido demasiado pronto
- Nacido muerto (muerto en el momento del nacimiento)
- Pasando por la abstinencia

Problemas que podrían ocurrir más adelante:

- Problemas para dormir
- Problemas en la escuela
- Problemas con la atención, la memoria y el aprendizaje
- Problemas de comportamiento

No existe una cantidad segura de consumo de marihuana durante el embarazo. Es seguro dejar de fumar marihuana durante el embarazo. Hable con su médico para informarle que desea dejar de fumar.



Los recién nacidos pueden sufrir abstinencia de cualquier sustancia a la que estén expuestos durante el embarazo. Esto incluye tabaco y marihuana.

 **¿Cuándo quieres dejar de fumar marihuana? Complete su fecha objetivo para dejar de fumar.** _____

 **Escriba o dibuje al menos una razón por la que desea mantener saludable a su bebé.**

Uso de marihuana durante el embarazo



Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Si está listo para dejar de fumar, llame a Quit Now Indiana al 1-855-335-3569 o inicie sesión en www.quitnowindiana.com para obtener asistencia personalizada y gratuita.