

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

# Cómo afecta la marihuana a los niños

El humo de marihuana de segunda mano (el humo de otras personas que fuman marihuana) puede tener algunos de los mismos efectos en las personas que no la fuman.

Los niños que están expuestos al humo pasivo de marihuana tienen pequeñas cantidades de THC (la sustancia química que produce el colocón) en su cuerpo.

El humo pasivo de la marihuana puede provocar un ataque de asma. También puede causar problemas con la memoria y la coordinación.



 **Hay cosas que puede hacer para mantener el humo de la marihuana alejado de su hijo. Ordena los siguientes elementos del 1 al 5, siendo 1 lo que quieres hacer de inmediato.**

Fumar afuera en un lugar donde el humo no pueda alcanzar a su hijo.

Establezca una regla en la casa que indique que nadie puede fumar alrededor de los niños (¡tanto en casa como en el coche!)

Enséñele a su hijo a mantenerse alejado del humo de la marihuana; esto es bueno si su hijo puede estar cerca del humo de la marihuana en la casa de otra persona.

Elige dejar de fumar marihuana.

Hable con su hijo sobre lo difícil que es dejar de fumar y háblele sobre no empezar nunca.



Uso de marihuana durante el embarazo



**Breathe**  
Healthy Steps to  
Living Tobacco Free



Si está listo para dejar de fumar, llame a Quit Now Indiana al 1-855-335-3569 o inicie sesión en [www.quitnowindiana.com](http://www.quitnowindiana.com) para obtener asistencia personalizada y gratuita.