

Nombre: _____

Fecha: _____

Mitos sobre la marihuana

MITO 1: La marihuana es segura porque es natural.

- Ser natural no significa que algo sea seguro. Muchas plantas en la naturaleza no son seguras.
- La marihuana tiene muchas de las mismas toxinas, irritantes y carcinógenos que el humo del tabaco.

MITO 2: La marihuana es segura porque muchos lugares la están legalizando.

- Ser legal no significa que algo sea seguro.
- La marihuana es legal en muchos lugares para las personas que deciden consumirla, pero puede causar problemas en los pulmones y sistema respiratorio.

MITO 3: La marihuana no es adictiva.

- Cualquier droga que cambie la forma en que funciona el cerebro de una persona puede ser adictiva. Esto incluye la marihuana.

La marihuana puede causar:

- Estrechamiento de las vías respiratorias
- Dificultad para respirar
- Bronquitis
- Latidos cardíacos más rápidos
- Presión arterial más alta



¿Qué puedes hacer para reducir el consumo de marihuana en tu vida? Esto puede ser si lo usas tú o alguien a tu alrededor lo usa.

Uso de marihuana durante el embarazo



Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Si está listo para dejar de fumar, llame a Quit Now Indiana al 1-855-335-3569 o inicie sesión en www.quitnowindiana.com para obtener asistencia personalizada y gratuita.