

Nombre: _____

Fecha: _____

El humo de tercera mano y los niños

Los bebés y los niños pequeños corren el mayor riesgo de exposición al humo de tercera mano. Cuando los bebés gatean y juegan en el suelo, inhalan y tocan las sustancias químicas que quedan del cigarrillo. Los niños pequeños tienen más probabilidades de llevarse objetos a la boca, lo que aumenta la exposición a sustancias químicas. Cuando los niños son sostenidos por adultos que fuman, quedan expuestos al humo de tercera mano en la ropa, la piel y el cabello del adulto.



¿Dónde está expuesto su hijo al humo de tercera mano?

-
-
-
-
-

Incluso si deja de fumar, es posible que sus hijos sigan bajo el cuidado de personas que sí fuman. Es posible que deba educar a estas personas sobre cómo reducir la exposición al humo de tercera mano.

- Pídale que se pongan una chaqueta mientras fuman y que se recojan el cabello mientras fuman
- Pídale que se laven las manos después de fumar
- Pídale que mantengan las pertenencias de sus hijos y el asiento del automóvil alejados del humo del cigarrillo
- Si un cuidador fuma en el vehículo, pídale que retire el asiento de seguridad de su hijo cuando no esté en uso



¿Cómo se puede eliminar la exposición?

-
-
-
-
-



Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Humo de
tercera mano



Si está listo para dejar de fumar, llame a Quit Now Indiana al 1-855-335-3569 o inicie sesión en www.quitnowindiana.com para obtener asistencia personalizada y gratuita.