

Nombre: _____

Fecha: _____

Cómo afecta fumar al bebé

 Actualmente estoy embarazada de _____ semanas.

¡Dejar de fumar, incluso durante el embarazo, puede marcar una gran diferencia en la vida de tu bebé y en la tuya!

La placenta dentro del útero proporciona oxígeno y alimento al feto a través del cordón umbilical. Si fuma o usa cigarrillos electrónicos, monóxido de carbono, nicotina y otras sustancias químicas, puede causarle daño a su bebé.



Problemas que podrían ocurrir ahora:

- Daño al cerebro en desarrollo de su bebé
- La placenta se separa de la pared del útero
- Útero sangrante
- El bebé no recibe suficiente oxígeno y nutrientes
- Ponerse de parto temprano

Problemas que podrían ocurrir más adelante:

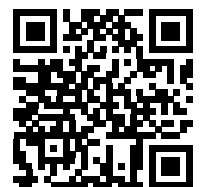
- Bebé que nace demasiado pequeño
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Cólico con llanto incontrolable
- Obesidad y asma durante la infancia

 Fumo _____ paquetes por día.

Me gustaría reducir a _____ cigarrillos por día para esta fecha: _____.

 Escribe un mensaje corto o haz un dibujo para tu bebé. ¿Qué quieres que sepan ahora mismo?

Embarazo y de fumar



Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Si está listo para dejar de fumar, llame a Quit Now Indiana al 1-855-335-3569 o inicie sesión en www.quitnowindiana.com para obtener asistencia personalizada y gratuita.