

Breathe

Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Páginas de diario interactivas

Cómo utilizar estas páginas de diario:

1. Descarga la página que necesitas. Elija su tema en función de las necesidades de la persona o personas con las que está trabajando.
2. Imprima las páginas.
3. Repase la información y las actividades individualmente con los padres o en grupos pequeños.
4. Si tiene poco tiempo, explique el tema y luego pídale que completen las actividades en su propio tiempo.
5. Recomendación: Haga un seguimiento con ellos para responder cualquier pregunta y ver si todavía están trabajando para lograr sus objetivos.



¡Escanee el código QR
para completar una encuesta
y tener la oportunidad de
ganar una tarjeta de regalo de \$50!



Desarrollado y diseñado por McMillen Health en asociación con Health Ed Pros