

Nombre: _____ Fecha: _____

Cómo afecta el humo de segunda mano al bebé

El humo de segunda mano es el humo (o vapor) que una persona respira cuando otras personas fuman (o vapean) a su alrededor.


Las sustancias químicas del humo del tabaco son peligrosas para su salud y la de su bebé, incluso si usted no es la persona que fuma.


El humo de segunda mano puede causar problemas al bebé:

- Dar a luz demasiado pronto
- Bajo peso al nacer (incluso si nacen a término)
- Muerte infantil por
 - Aborto espontáneo
 - Muerte fetal
 - Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Defectos de nacimiento
 - Defectos cardíacos
 - Defectos en los labios y boca.



Si está embarazada, las sustancias químicas del humo de segunda mano entran en la sangre y llegan a todo el cuerpo, incluida la placenta y el bebé.

 ¿Alguna vez has estado cerca de personas que fuman/vapean? Si No
En caso afirmativo, ¿dónde se encuentra cerca del humo/vapor?
 Casa Escuela Trabajo Algún otro lugar

 ¿Cuáles son algunas formas de evitar estar cerca del humo y el vapor (de los cigarrillos electrónicos)? Escribe o haz un dibujo.

Breathe
Healthy Steps to
Living Tobacco Free



Si está listo para dejar de fumar, llame a Quit Now Indiana al
1-800-SALGAR AHORA (1-800-784-8669)
o inicie sesión en equitnow.com
para obtener asistencia personalizada y gratuita.