

Compromiso por un Hogar Libre de Humo

*Cuando esté listo, comprométase a tener un hogar libre de humo y vapeo.
Puedes comprometerte con esto incluso si no estás listo para comprometerte
a tener un auto o una vida libre de humo/vapeo.*

Yo, _____, prometo dejar de fumar, vapear o usar productos de tabaco en mi hogar. Sé que son peligrosos para mi salud y peligrosos para la salud de mis hijos. A partir del _____ (fecha), me comprometo a tener un hogar libre de humo/vapeo.

Me comprometo a mantenerme a mí y a mi familia alejados del humo y los vapeadores, incluido el humo de segunda y tercera mano, y no permitiré que otras personas fumen/vapeen en nuestro hogar para proteger nuestra salud.

Me comprometo a alentar y apoyar a otras personas en mi vida para que también tomen la decisión de tener hogares libres de humo/vapeo.

Estoy listo/a para asumir este desafío porque es la opción más saludable para mí y para mi familia.

(Firma)

(Fecha)