

El tabaco sin echar humo

¿Qué es el tabaco sin echar humo?

El tabaco sin echar humo es cualquier tipo de tabaco que se usa sin quemarlo. El tabaco se pone dentro de la boca, y la nicotina se absorbe por el recubrimiento de la boca e ingresa a la sangre.

Tipos de tabaco sin echar humo

Masticable: viene en hojas grandes sueltas, prensadas (llamadas plugs) o en rollos.

Rapé: tabaco finamente molido que viene suelto, en bolsas, pastillas (como las que vienen para la tos) o tiras.



El tabaco sin echar humo:

- Puede causar cáncer
- Es adictivo
- Puede provocar una enfermedad cardíaca y un accidente cerebrovascular
- Es peligroso para los bebés en gestación porque la nicotina en el torrente sanguíneo de una persona embarazada daña el sistema nervioso del bebé
- Es peligroso para los jóvenes porque las compañías tabacaleras hacen productos adictivos y saborizados para atraer a clientes nuevos y jóvenes

¿Necesita ayuda para dejar estos hábitos?

El tabaco sin humo no es una ayuda aprobada para dejar de fumar. Para conocer más sobre las ayudas que existen para dejar de fumar, hable con su médico, llame al **1-855-DÉJELO-YA** envíe **LISTO** al **34191** o regístrese en **equitnow.com**.