

El precio de fumar

¿Cuánto cuesta el tabaco?

Un paquete de cigarrillos cuesta aproximadamente **\$6 (esto es \$2,190 al año si se compra un paquete por día)**. Pero el costo de fumar es más que solo el dinero que se gasta en productos de tabaco. Fumar y vapear pueden tener muchos costos económicos, sociales y para la salud, tanto para usted como para su familia.

Estos costos incluyen

- Su salud física:
 - Accidente cerebrovascular
 - Enfermedad de las encías
 - Pérdida de dientes
 - Cáncer
 - Enfermedad cardíaca
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Su salud social:
 - Aislamiento de las personas que no fuman

Costos económicos

- Compra de productos de tabaco
- Facturas médicas/medicación
- Tiempo perdido en el trabajo/la escuela

Los costos para su familia incluyen

- Aborto espontáneo
- Bajo peso al nacer
- Síndrome de muerte súbita infantil
- Infección respiratoria
- El asma

¿Qué podría hacer con \$2,190 más por año?

- Pagar deudas
- Tomarse vacaciones
- Ahorrar para una gran compra
- Inscribirse en una clase o un curso
- Agrandar un fondo para emergencias
- Ahorrar para su retiro

Probablemente, fumar ya le esté costando mucho. Llame hoy mismo a la línea telefónica para dejar de fumar para mejorar su salud y la salud de su familia.

Llame al 1-855-DÉJELO-YA, envíe LISTO al 34191 o regístrese en equitnow.com.

El precio de fumar

