

Vapeo

¿Qué es vapear?

Vapear es cuando alguien inhala un aerosol hecho de calentar un e-líquido.

Los e-líquidos son líquidos con sabor que se usan en los dispositivos de vapeo, comúnmente tienen nicotina, THC (de la marihuana), saborizantes y conservantes.

Los sabores de los e-líquidos pueden ser atractivos para los niños pequeños, que pueden tener la tentación de beberlos. Esto es muy peligroso y **solo una cucharadita puede ser fatal.**

Tipos de sistemas de dispositivos de vapeo:

De un solo uso

Vienen prellenados con e-líquido y se desechan cuando se agoten.

A base de vainas o cartuchos

Reutilizables y rellenos con cartuchos de e-líquido.

Sistemas de depósito recargable

Reutilizables y tienen un depósito que puede ser relleno una y otra vez con e-líquido saborizado.

Riesgos para la salud

- El líquido para cigarrillos electrónicos (e-líquido) se convierte en un aerosol que hace que las sustancias químicas se peguen a los pulmones. Estas sustancias químicas se acumulan y pueden **causar graves enfermedades pulmonares en unas pocas semanas.**
- El aerosol del vapeo contiene algunas de las mismas sustancias químicas peligrosas que el humo del cigarrillo. **Se sabe que estas sustancias químicas causan cáncer.**

Vamos a despejar el aire

- Un cartucho, o vaina, de sales de nicotina tiene la **misma cantidad de nicotina que un paquete entero de cigarrillos (20 cigarrillos) y puede ser igual de adictivo.**
- **Vapear no es la mejor opción para alguien que intenta dejar de fumar.** Siga los métodos aprobados por la FDA, como medicamentos, parches, gomas de mascar y pastillas. ¡Un asesor o consejero de cesación también puede ser útil!



Los dispositivos de vapeo vienen en muchas formas y tamaños para atraer a los usuarios. **Sepa qué buscar y hable con sus hijos sobre los peligros del vapeo.**