

# Humo de segunda mano

## ¿Qué es el humo de segunda mano?

El humo de segunda mano proviene de cigarrillos, cigarros, pipas y cigarrillos electrónicos encendidos. También proviene del humo que exhala un fumador.

**El humo de segunda mano contiene más de 7,000 sustancias químicas que son muy dañinas si se aspiran.** Que su casa esté libre de humo es una de las cosas más importantes que puede hacer por la salud de su familia.

## Riesgos para los niños:

- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Desarrollo deficiente de los pulmones
- Infecciones de oído, resfrío, bronquitis y neumonía en lactantes y niños
- Más consultas médicas, ausentismo escolar y días de permiso en el trabajo para cuidar a un niño enfermo
- Ataques de asma, que pueden poner en riesgo la vida
- Problemas graves de salud, como cáncer de pulmón y enfermedades cardíacas

## Las formas en que los niños se ven expuestos al humo de segunda mano o a los aerosoles de los cigarrillos electrónicos son las siguientes:

- En su casa o automóvil
- En lugares públicos
- En la casa de un cuidador o un pariente
- En parques o áreas de juegos
- Cerca de entradas a restaurantes y tiendas