

Embarazo y humo de segunda mano

Riesgos del humo de segunda mano

- Parto prematuro cuando el bebé no está totalmente desarrollado
- Bajo peso al nacer, incluso cuando el bebé nace a término
- Muerte del bebé (por aborto espontáneo, parto de feto muerto o síndrome de muerte súbita del lactante [SMSL])
- Defectos congénitos (defectos cardíacos, defectos en labios y boca)

Fumar en el hogar

En ocasiones, las mujeres embarazadas que no fuman viven con alguien que sí lo hace. El embarazo es un buen momento para comenzar a hablar sobre hacer del hogar y el automóvil un lugar libre de humo para proteger al bebé durante el embarazo y para crear un entorno seguro en el hogar para el bebé.

Ambiente libre de humo para mi bebé y para mí

- Asegúrese de que su casa y auto estén libres de humo
- No se acerque a las personas mientras fuman
- Hable con su familia y amigos sobre dejar de fumar
- Evite las casas y los autos en donde las personas han fumado

