

# Cómo lograr que su hogar y su auto estén libres de humo

## Comuniqué su plan

Haga una reunión familiar para hablar sobre cómo van a trabajar en conjunto para crear un hogar y un automóvil libres de humo.

Indique los motivos que tiene su familia para querer una casa y un automóvil libres de humo. Si bien esto puede ser más difícil para los miembros de la familia que fuman, escuche y sea comprensivo.

## En su auto

- Coloque un cartel de No fumar en la ventana del automóvil e informe a todos de que no está permitido fumar en su automóvil.
- Limpie bien el automóvil. Es muy difícil eliminar todos los rastros de cigarrillos, pero lo que pueda hacer será de ayuda.
- Bote el cenicero del automóvil. Si no puede hacerlo, límpielo y llénelo con monedas o goma de mascar sin azúcar.

## En su casa

- Asegúrese de que todos en la casa sepan que tienen que salir para fumar, incluso las visitas.
- Coloque un cartel de "No fumar" en la puerta principal y una promesa de "No fumar" en la puerta del refrigerador para que la gente sepa que no permite que se fume en la casa.
- Saque todos los ceniceros.
- Asegúrese de que los cuidadores o niñeras de su hijo no fumen cerca del niño.

