

Cómo afecta el humo del cigarrillo a los niños

Poner el ejemplo

Fumar en la casa afecta a las futuras generaciones: **los niños que ven a sus padres fumar tienen el doble de probabilidad de fumar cuando son adultos.**

Los efectos en los niños son los siguientes:

- Problemas de respiración (silbidos al respirar y tos)
- Ataques de asma frecuentes y graves, que pueden poner en riesgo la vida de su hijo
- Sufren de resfríos, bronquitis o neumonía con mayor frecuencia
- Congestión nasal, dolor de cabeza, dolor de garganta, ojos irritados y ronquera
- Infecciones de oídos
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Problemas de aprendizaje

¿Sabía usted que...?

Las sustancias químicas quedan en las manos y en la ropa, así como en el aire y en las superficies, como alfombras, pisos y cortinas, incluso después de fumar un cigarrillo.

Los niños gatean y juegan en estas superficies, y se meten juguetes a la boca, lo que los expone a las sustancias químicas del humo del tabaco.

