

# Asma

## ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad pulmonar crónica. Distintas cosas llamadas "factores desencadenantes" irritan las vías aéreas en niños con asma, lo que dificulta la respiración.

### **El humo de segunda mano es la causa número uno de los ataques de asma.**

Si fuma, dejar de hacerlo es el paso más importante. Hable con su médico para recibir ayuda para dejar de fumar. Tener un entorno libre de humo en la casa, en el auto y en la guardería es muy importante para la salud de su hijo.

**Estar expuesto al humo del cigarrillo puede poner en riesgo a su hijo, ya que puede desarrollar asma, incluso si nunca antes ha tenido un problema respiratorio.**

## Niños que viven con un fumador

- Pueden presentar crisis con más frecuencia
- Es más probable que deba llevarlos a la sala de urgencias en caso de crisis graves de asma
- Son más propensos al ausentismo escolar debido al asma
- Pueden sufrir de asma que es más difícil de controlar, incluso con medicamentos

## Plan de acción para el asma

**El asma puede ser un desafío, pero que puede controlarse si se tiene y se sigue un plan de acción a diario.** Debería compartir este plan con todas las personas que cuidan a su hijo, como familiares, cuidadores y escuelas.

Hable con sus parientes que cuidan a su hijo, la niñera y otros adultos en la vida de su hijo. Ayúdelos a entender cómo el humo de segunda mano puede provocarle un ataque grave de asma a su hijo y lo importante que es para él estar en un entorno libre de humo.

